



こんだてひょう



1日 (すい) ごもくうどん フルーツ 	うどん とりにく かまぼこ わかめ たまご にんじん しいたけ あつあげ あおねぎ わふうだし バナナ	13日 (げつ) ぶたにくのしょうがやき そえきやべつ さつまいものみそしる ごはん 	ぶたにく たまねぎ (小麦 大豆を含みます) きやべつ しお さつまいも たまねぎ にんじん あげ あおねぎ みそ わふうだし	22日 (すい) マヨたまカツ こんにやくとエリンギのために ごはん 	たまご こむぎ だいず ソーセージ ウスターソース (鶏肉 豚肉 乳 りんご ゼラチンを含みます) こんにやく エリンギ ごぼう にんじん ごまあぶら わふうあじ
2日 (もく) ひじきごはん かきあげ みそしる 	ひじき あげ にんじん わふうあじ にんじん ごぼう さつまいも たまねぎ てんぷらこ ウスターソース はくさい あげ とうふ ねぎ みそ わふうだし	14日 (か) あきなすマーボーどん きやべつのごまあえ 	ぶたひきにく くなす にら たまねぎ マーボーどうふのもと かたくりこ (小麦 ごま 大豆 鶏肉 しょうが にんにく ごま油 みそを含みます) きやべつ にんじん かまぼこ ごま わふうあじ	24日 (きん) バレンシアライス パンパンジーサラダ フルーツ 	マッシュルーム たまねぎ にんじん とりにく バター サフラン スイートコーン ターメリック カレーこ (乳成分 大豆 魚肉エキスを含みます) とりにく きゅうり にんじん レタス ごまドレッシング(成分下記表示) パイナップル
6日 (げつ) さかなのたつたあげ ポテトサラダ ごはん 	たら こむぎ だいず じゃがいも にんじん きゅうり ハム マヨネーズ	15日 (すい) ツナサンド だいこんとベーコンのスープ 	コッペパン ツナ きゅうり マヨネーズ だいこん にんじん たまねぎ ベーコン ちゅうかあじ (かき・かにエキス でんぶん 大豆を含みます)	27日 (げつ) さかなのしおやき しろはなまめのあまに とうにゅうとんじる ごはん 	さば しろはなまめ こんぶエキス りんごさん ぶたにく たまねぎ にんじん はくさい あおねぎ とうにゅう あかみそ しろみそ
7日 (か) カレーライス コーンサラダ 	ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ カレーこ(乳成分 小麦 パナナ 大豆 鶏肉 豚肉 りんごを含みます) きやべつ にんじん スイートコーン ごまドレッシング	16日 (もく) あげギョーザ チンゲンサイの ちゅうかあんかけ ごはん 	きやべつ たまねぎ たまご あいひきにく パンこ にんにく ごまあぶら オイスターソース (小麦 大豆を含みます) ちんげんさい かにかま たまご かたくりこ ごまあぶら にんにく しょうが 中華ペースト(下記表示)	28日 (か) てんしんはん もやしのちゅうかスープ 	たまご にんじん しいたけ かに グリーンピース たけのこ でんぶん チキンブイヨン(小麦 大豆 鶏肉 ごまを含みます) もやし にんじん わかめ ちゅうかあじ (小麦 大豆 ごま 牛肉 乳成分 鶏肉 豚肉 ゼラチンを含みます)
8日 (すい) とりそぼろのしのだに はくさいのおひたし ごはん 	とり ぶたあげ とうふ たまねぎ にんじん らんばく (卵 小麦 大豆を含みます) はくさい にんじん かまぼこ かつおぶし わふうあじ	17日 (きん) ながさきちゃんぽん しゅうまい 	ゆでちゅうかめん ぶたにく もやし きやべつ にんじん かまぼこ きくらげ スイートコーン ちゃんぽんスープ (豚肉 鶏肉 乳成分 大豆 えび 魚介パウダー チーズ加工品を含みます) とりにく ぶたにく こむぎこ たまねぎ だいず	29日 (すい) くりごはん いかとさといもに なめこみそしる 	くり くるごま いか さといも あげ わふうだし なめこ わかめ ねぎ みそ わふうだし
9日 (もく) さんしゅのシーフードカツ さつまあげと だいこんのもの ごはん 	いか えび ぼたて ぎょかいエキス ポークエキス こむぎこ パンこ たまご だいず にゅうせいぶん ウスターソース さつまあげ だいこん わふうだし	20日 (げつ) さかなフライ そえきやべつ きんぴらごぼう ごはん 	あじ パンこ こむぎこ 大豆 ウスターソース きやべつ しお ごぼう にんじん しろすりごま ごまあぶら わふうあじ	30日 (すい) お楽しみ LUNCH きょうのデザートは、まるいつぶのかたちをした フルーツのゼリーだよ(*o*) わかるかな? 	
10日 (きん) きのこごはん やきぐりのコロッケ マカロニサラダ 	まいたけ しめじ えのき ごぼう しいたけ こんにやく にんじん あげ とりひきにく わふうだし じゃがいも くり さつまいも パンこ こむぎこ (大豆を含みます) ウスターソース マカロニ きゅうり ハム マヨネーズ	21日 (か) にくだんごやさいのミルクに こくとうパン フルーツ 	あいひきにく じゃがいも しめじ にんじん ほうれんそう だいず たまねぎ こむぎ バター パンこ ぎゅうにゅう スイートコーン コンソメ 成分下記表示 りんご	すずか幼稚園 名物からあげ レシピ ＜材料＞ 鶏肉(もも) 300g しょうゆ (こいくち) 32g さとう 18g 酒・みりん 各4、5g しょうが・にんにく 少々 片栗粉 45g 小麦粉 27g } 下味 } あわせておく 粉の割合は5:3 ＜作り方＞ 1. 鶏肉に塩コショウ(適量)をします 2. 下味をあわせ、1の鶏肉にもみこみ、15分程、漬け込みます 3. 汁気をきって、粉をつけます 4. 170～180℃で4～5分、油で揚げます	

※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承下さい。

変更がある場合は、コドモンでお知らせいたします。

※ 15日のコッペパンの成分は、小麦粉 砂糖 マーガリン 大豆 パン酵母 脱脂粉乳 イーストフードとなります。

※ 16日に含まれる中華ペーストの成分は、小麦 大豆 ごま 牛肉 ゼラチン 乳成分 鶏肉 豚肉となります。

※ 21日の黒糖パンの成分は、小麦粉 砂糖 マーガリン 大豆 パン酵母 脱脂粉乳 イーストフードとなります。

※ 7日、30日に使用します「胡麻ドレッシング」のアレルギ成分は、卵 小麦 大豆 ごま です。

※ 11月の誕生会のおやつは、「ベアージュクリーム」です。アレルギ成分は、乳成分 小麦 卵 大豆です。

※ お楽しみランチのデザートは、「グレーゼリー」です。成分は、ぶどう りんご 糖類 酸味料 着色料(クチナシ)香料です。