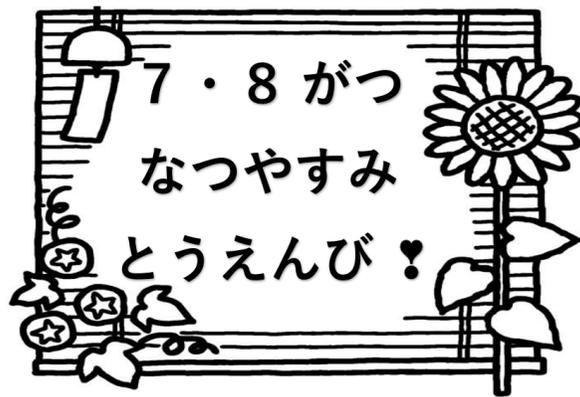
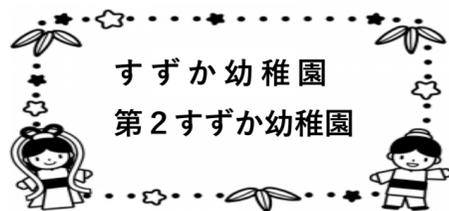
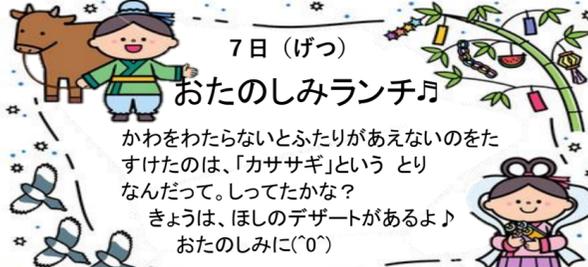




こんだてひょう



<p>1日(か)</p> <p>カレーライス シーザーサラダ</p> 	<p>ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ カレーこ (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいもを含みます)</p> <p>ベーコン レタス みずな にんじん きゅうり フライドオニオン シーザードレッシング(小麦 乳成分 卵 大豆 豚肉 ゼラチンを含みます)</p>	<p>9日(すい)</p> <p>しろみざかなの こうそうチーズソテー れんこんときのこのマリネ ごはん</p> 	<p>パンガシウス パンこ チーズ にんじん トマト ピーマン パセリ チキンエキス (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳成分を含みます)</p> <p>れんこん しめじ パプリカ(赤・黄) にんにく コンソメ しろワイン す オリーブオイル</p>	<p>7月22日(か)</p> <p>てんしんはん ニラともやしのいたためもの</p>  <p>たまご にんじん しいたけ かに グリーンピース たけのこ でんぷん チキンブイヨン(小麦 大豆 鶏肉 ごまを含みます)</p> <p>もやし にんじん しめじ いら ちゅうかあじ (小麦 大豆 ごま 牛肉 乳成分 鶏肉 豚肉 ゼラチンを含みます)</p>	
<p>2日(すい)</p> <p>ラ外ウイユ コッペパン</p> 	<p>ベーコン たまねぎ にんじん なす スズキニ ピーマン トマト コンソメ とりにく にんにく ABCマカロニ トマトケチャップ こむぎこ マーガリン パンこうぼ だっしふんにゆう さとう しお (小麦 乳成分 大豆を含みます)</p>	<p>10日(もく)</p> <p>ひやしちゅうか スイカ</p> 	<p>ゆでちゅうかめん きゅうり ハム たまご レタス もやし ひやしちゅうかのたれ(小麦 ごま さば 鶏肉 豚肉を含みます)</p> <p>スイカ</p>	<p>7月23日(すい)</p> <p>ひやむぎ かきあげ</p>  <p>ひやむぎ きゅうり カニカマ あおねぎ みかん めんつゆ(小麦 大豆を含みます) たまねぎ さつまいも にんじん いんげん あおさのり (小麦 大豆を含みます) ウスターソース</p>	
<p>3日(もく)</p> <p>チャプチェ しゅうまい ごはん</p> 	<p>はるさめ たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ いら ぎゅうにく ごまあぶら やきにくのたれ(小麦 ごま 大豆 りんご もも を含みます) とりにく ぶたにく こむぎこ たまねぎ だいず</p>	<p>11日(きん)</p> <p>なすとあつあげのマーボー きゅうりとちくわのあまずあえ ごはん</p> 	<p>ぶたひきにく あつあげ たまねぎ あおねぎ なす しょうが にんにく みそ テンメンジャン トウバンジャン こむぎ だいず とりがらスープのもと きゅうり わかめ ちくわ す しろすりごま たまご(乳成分 小麦 大豆を含みます)</p>	<p>8月4日(げつ)</p> <p>カレーコロッケ そえきやべつ なすのオランダに ごはん</p>  <p>じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ カレーこ ゼラチン パンこ (卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉を含みます) ウスターソース きやべつ なす にんじん ぶたにく ごまあぶら わふうだし</p>	
<p>7日(げつ)</p> <p>おたのしみランチ♪</p> <p>かわをわたらないとふたりがあえないのをた すけたのは、「カササギ」という とり なんだって。してたかな? きょうは、ほしのデザートがあるよ♪ おたのしみに(〇)</p> 		<p>15日(か)</p> <p>タコライス わかめのちゅうかスープ</p> 	<p>あいひきにく たまねぎ レタス トマトケチャップ ウスターソース カレーパウダー わかめ えのき あおねぎ ちゅうかペースト(小麦 乳成分 牛肉 ごま 大豆 ゼラチン 鶏肉 豚肉 を含みます)</p>	<p>28日(もく)</p> <p>れいしゃぶうどん フルーツ</p>  <p>うどん ぶたにく きゅうり にんじん レタス かまぼこ わかめ めんつゆ(小麦 大豆を含みます) バナナ</p>	
<p>8日(か)</p> <p>ぶたどん いろどりおひたし</p> 	<p>ぶたにく たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが わふうあじ ほうれんそう にんじん あみえび えのきだけ もやし わふうあじ</p>	<p>16日(すい)</p> <p>はるまき ちゅうかサラダ ごはん</p> 	<p>たけのこ たまねぎ にんじん きやべつ ねぎ はるさめ ぶたにく しいたけ しょうが にんにく (小麦 えび 大豆 鶏肉 ごま) はるさめ ハム レタス きゅうり たまご(乳成分 小麦 大豆を含みます) ひやしちゅうかのたれ</p>	<p>29日(きん)</p> <p>バレンシアライス ジャーマンポテト</p>  <p>マッシュルーム たまねぎ にんじん とりにく バター スイートコーン サフラン ターメリック カレーこ (乳成分 大豆 魚肉エキスを含みます) じゃがいも たまねぎ ベーコン コンソメ チーズ</p>	

- ※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承下さい。
変更がある場合は、コドモンにてお知らせいたします。
- ※ お楽しみランチのデザートは「お星様ゼリー」です。アレルギー成分は、大豆を含みます。
- ※ 7月の誕生会のおやつは、「白桃フレッシュ」です。アレルギー成分は、ももです。
- ※ 8月の誕生会のおやつは、「ライチゼリー」です。アレルギー成分は含みません。
- ※ 7月2日、8月29日に含まれます「コンソメ」の成分は、小麦・乳成分・大豆・鶏肉です。
- ※ 7月11日に含まれます「とりがらスープの素」の成分は、乳成分・豚肉・鶏肉です。
- ※ 7月16日に使用します「冷やし中華のたれ」の成分は、小麦・ごま・さば・豚肉・鶏肉です。

7月の給食目標

衛生に気をつけよう!

暑くなってくるこの季節には、食中毒に注意しましょう!
予防のためには、しっかり手を洗ったり、食べ物を十分に加熱したりすることが大切です。
目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌などが手についています。
食中毒や風邪などの感染症を予防するためにも、食事の前や外から帰った時には、きれいに手を洗いましょう。

