












こんだてひょう

第2すずか幼稚園

1日(げつ) すぶた わかめスープ ごはん 	ぶたにく たまねぎ にんじん す ピーマン たけのこ パイナップル トマト-スト(小麦 ごま 大豆 りんご) わかめ あおねぎ ごま ちゅうかペースト (小麦 乳成分 ごま 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 とうふ を含みます)	9日(か) とうふハンバーグ  かぼちゃとひきにくのにも ごはん 	あいひきにく とうふ にんじん さかなのすりみ えだまめ パンこ れんこん ひじき しょうゆだれ (小麦 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 を含みます) かぼちゃ ぶたひきにく わふうあじ	17日(すい) コーンコロケ そえきゃべつ  きんぴらごぼう ごはん 	じゃがいも とうもろこし ゼラチン パンこ こむぎこ たまご にゅうせいぶん だいず ウスターソース きゃべつ ごぼう にんじん ごまあぶら しろすりごま
2日(か) あじごはん  あじのなんばんづけ さつまいものみそしる 	とりひきにく こんにゃく あげ しいたけ ごぼう にんじん あじ たまねぎ こむぎこ パンこ にんじん ごま さば だいず かつおエキス さつまいも たまねぎ にんじん あげ あおねぎ みそ わふうだし	10日(すい) ごもくチャーハン  ジャーマンポテト 	ぶたひきにく たまねぎ にんじん ピーマン たまご とりがらスープのもと (乳成分 鶏肉 豚肉を含みます) じゃがいも たまねぎ パーコン チーズ コンソメ	18日(もく) カレーライス  スパゲティサラダ 	ぶたにく たまねぎ じゃがいも にんじん カレーこ (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも を含みます) スパゲティ きゅうり ハム マヨネーズ
3日(すい) カルボナーラ シーザーサラダ  	スパゲティ パーコン マッシュルーム たまねぎ 刺身用 マガリチ チーズ カレーライス(卵 小麦 大豆 鶏肉) パーコン みずな にんじん レタス きゅうり クルトン(乳成分・小麦) シーザードレッシング(小麦 乳成分 卵 大豆 豚肉 ゼラチンを含みます)	11日(もく) マヨたまカツ だいこんのそぼろあん ごはん 	たまご こむぎ だいず ソーセージ ウスターソース (鶏肉 豚肉 乳 りんご ゼラチンを含みます) だいこん にんじん とりひきにく かたくりこ わふうだし	19日(きん) チャプチェ しゅうまい  ごはん 	はるさめ たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ たらぎゅうにく ごまあぶら やきにくのたれ(小麦 ごま 大豆 りんご もも を含みます) こむぎこ とりにく ぶたにく だいず とりがらスープ
4日(もく) さかなフライ いろどりおひたし  はくさいのみそしる ごはん 	あじ パンこ こむぎこ だいず ウスターソース ほうれんそう にんじん ひじき えのき かまぼこ わふうあじ はくさい たまねぎ とうふ あおねぎ みそ わふうだし	12日(きん) ニはっぴょうかいリハーサル! ホットドック  ハムたまご フルーツ(バナナ) 	(パン) 小麦 卵 乳成分 大豆 (ウイナー) 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分 (やさい) きゃべつ たまねぎ 小麦 卵 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉	22日(げつ) さかなのこうそうチーズソテー さつまあげとだいこんのにも ごはん 	パンガシウス パンこ チーズ にんじん トマト ピーマン パセリ チキンエキス (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳成分を含みます) さつまあげ だいこん にんじん いんげん こんにゃく わふうだし
5日(きん) マーボーとうふ  だいがくいも ごはん 	とうふ たまねぎ にんじん あおねぎ あいひきにく トマトケチャップ ごまあぶら (小麦 牛肉 大豆 豚肉 ごま ゼラチンを含みます) さつまいも みずあめ ごま	13(ど) ☆がくしゅうはっぴょうかい☆ おにぎりべんとう ・チキンナゲット(鶏肉 小麦粉 大豆 卵) ・ウィンナー(牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 乳成分) ・たまごやき(小麦 大豆) ・ブロッコリー(かつおぶし) (年少・年少) 塩おにぎり (年中・年長) 塩おにぎり・わかめおにぎり			
8日(げつ) ぶたどん とうふのみそしる  つけもの 	ぶたにく たまねぎ にんじん にんにく しょうが ねぎ わふうあじ とうふ わかめ あげ あおねぎ みそ わふうだし たくあんづけ(だいこん)	16日(か) みそこみうどん  フルーツ 	うどん はくさい にんじん しいたけ かまぼこ あつあげ とりにく ねぎ みそ わふうだし きせつのフルーツ	23日(か) ♪おたのしみランチ♪ もうすぐクリスマスですね! クリスマスツリーには「もみのき」がつかわれているんだよ! きのうのおきゅうしょくにも、もみのきがでてるかも! デザートもあるよ! おたのしみにね!	

※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承下さい。

※ 12月の誕生会のおやつは、「サンタさんのいちごケーキ」です。
アレルギー成分は、卵 乳 小麦 大豆です。

※ お楽しみランチのデザートは「クリスマスカップデザート」です。
アレルギー成分は、大豆です。

※ 12月10日、23日に使用するコンソメの成分に、
小麦、乳成分、大豆、牛肉、鶏肉が含まれます。



冬至とは一年で一番昼が短くなる日のことです。
この日は昔から「ゆず湯」に入って、かぼちゃを食べる風習があります。
これは、ゆずは厄除けになり、かぼちゃは食べると病気にならないという言い伝えがあるからです。冷蔵庫がなかった時代、保存のきくかぼちゃはビタミン源として重宝されていました。
今年は22日(月)が冬至です。
給食では9日に「かぼちゃ」を使った献立を実施予定です。



