



# こんだてひょう

第2すずか

きしおか幼稚園

<p>1日 (きん) ちらしずし わかたけじる</p> 	<p>かんぴょう しいたけ きゅうり にんじん たまご きざみのり さくらでんぶん すしず わかめ たけのこ とうふ にんじん わふうだし</p>	<p>14日 (もく) プレーンオムレツ いかとだいこんに ごはん</p> 	<p>たまご (大豆を含みます) ケチャップ いか だいこん しょうが わふうあじ</p>	<p>25日 (げつ) さかなフライ そえきやべつ きざみこんぶのもの ごはん</p> 	<p>ホキ パンこ でんぶん (小麦 大豆を含みます) ウスターソース きやべつ こんぶちや きざみこんぶ れんこん にんじん さつまあげ あげ こんにやく</p>
<p>7日 (もく) じゃがいもとぶたにくの うまみいため ひじきサラダ ごはん</p> 	<p>じゃがいも ぶたにく あおねぎ にんにく わふうあじ ひじき にんじん あげ みすな とりにく (卵を含みます) えだまめ あおじそドレッシング (小麦 大豆 りんごを含みます)</p>	<p>15日 (きん) マーボーとうふ パンサンスー ごはん</p> 	<p>とうふ たまねぎ にんじん あおねぎ ぶたひきにく トマトケチャップ ごまあぶら (小麦 牛肉 大豆 豚肉 ごま ゼラチンを含みます) はるさめ きゅうり にんじん 冷やし中華のたれ (小麦 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉を含みます)</p>	<p>26日 (か) スラッピーショー やさしいサラダ ごはん</p> 	<p>ぶたひきにく たまねぎ スイートコーン チーズ ハヤシルー (小麦 大豆 豚肉 乳 を含みます) ケチャップ きやべつ きゅうり にんじん ごまドレッシング (卵 小麦 ごま 大豆 乳成分 を含みます)</p>
<p>8日 (きん) カレーライス マカロニサラダ ごはん</p> 	<p>ぶたにく たまねぎ じゃがいも にんじん カレーこ (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいもを含みます) マカロニ ハム きゅうり にんじん マヨネーズ (卵 大豆 りんごを含みます)</p>	<p>18日 (げつ) おたのしみランチ♪</p> <p>きょうのデザートは、きいろいからだに、ちや いろいぼうしをかぶっているよ。 なにかわかるかな？おたのしみにね！</p>		<p>27日 (すい) ホイコーロ はるさめサラダ ごはん</p> 	<p>ぶたにく きやべつ ピーマン たまねぎ にんじん みそ ホイコーロのもと (小麦 ごま 鶏肉 大豆 りんごを含みます) かつおエキス オニオンエキス にんにくを含みます) はるさめ きゅうり ハム みかん レタス マヨネーズ</p>
<p>11日 (げつ) しょうゆラーメン しゅうまい</p> 	<p>ゆでちゅうかめん (小麦) にんじん もやし ぶたにく なると ねぎ ラーメンのもと (小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチンを含みます) ひきにく たまねぎ こむぎこ でんぶん しょうゆ だいす (鶏肉 豚肉を含みます)</p>	<p>19日 (か) しろはんぺんフライ ごもくきんぴら ごはん</p> 	<p>さかなのすりみ パンこ みずあめ こむぎこ たまご ウスターソース ぶたにく ごぼう にんじん たけのこ こんにやく ごまあぶら</p>	<p>28日 (もく) やさしいギョーザ きりほしだいこんのツナあえ なめこみそしる ごはん</p> 	<p>きやべつ ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん いら ほうれんそう チンゲンサイ (小麦 乳 豚肉 鶏肉 大豆 ごま) ほしだいこん たまねぎ ツナ にんじん しろだし ポンず なめこ ねぎ みそ わふうだし</p>
<p>12日 (か) たけのこごはん たれつきにくだんご すましじる</p> 	<p>たけのこ にんじん あげ とりひきにく わふうだし とりにく パンこ こむぎこ たまねぎ だいす ぶたにく にゅうせいぶん おふ たまねぎ にんじん あおねぎ わふうだし</p>	<p>21日 (もく) チキンカツ とうふサラダ ごはん</p> 	<p>とりにく ぶたにく たまご こむぎ だいす とんかつソース(りんごを含む) とうふ きゅうり ハム わかめ あおじそドレッシング (小麦 大豆 りんごを含みます)</p>	<p>29日 (きん) カルボナーラスパゲッティ イタリアンサラダ ごはん</p> 	<p>スパゲッティ ベーコン たまねぎ マッシュルーム ホワイトルー マーガリン チーズ カルボナーラソース (卵 小麦 大豆 鶏肉を含みます) レタス みすな にんじん パプリカ かいそうミックス イタリアンドレッシング</p>
<p>13日 (すい) コーンチャウダー コッペパン</p> 	<p>ベーコン たまねぎ にんじん スイートコーン じゃがいも ぎゅうにゅう なまクリーム こむぎこ コンソメ バター こむぎこ マーガリン だいす だっしふんにゅう パンこうぼ さとう しお</p>	<p>22日 (きん) にくじゃがに たまごやき わかめごはん</p> 	<p>ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ いとこんにやく わふうだし たまご (乳成分 小麦 大豆を含みます) わかめ</p>	<p>***** <b>噛む力を育てよう!</b> 噛むことは食事を楽しむうえで大切な要素です。 しかし昔と違い現代は噛む回数が減少していると言 われています。よく噛んで食べるには、噛みご たえのある食材や料理を多くすることも大切で</p>	

※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承下さい。  
変更がある場合は、コドモンでお知らせいたします。  
※ 5月の誕生会のおやつは、「ソフトクリームヨーグルト(バニラ)」です。アレルギー成分は 乳 を含みます。  
※ 11日(月) ゆで中華麺の成分は、小麦粉、かんすい、天然色素(くちなし)です。  
※ 18日(月) お楽しみランチのデザートは、「プリン」です。アレルギー成分は、乳、卵、ゼラチンを含みます。  
※ 18日(月) まるパンの成分は、小麦粉、砂糖、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、イーストフードです。  
(乳成分、小麦、大豆を含みます)  
※ 29日(金) イタリアンサラダのドレッシングの成分は、食用植物油(国内製造、スペイン製造)、たまねぎ酢漬、  
砂糖、ピーマン酢漬、無塩せきベーコン、食塩、香辛料、しょうゆ、ポークエキス、干しいたけ、  
酵母エキスパウダー、乾燥たまねぎ/調味料(アミノ酸等)、くん液、増粘剤(キサンタンガム)、  
甘味料(ステビア)、香辛料抽出物です。(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

噛むことで脳に刺激が伝わる



味覚の発達 健康な歯を作る

あごを発達させる 消化を助ける

肥満を予防する

\*\*\*\*\*