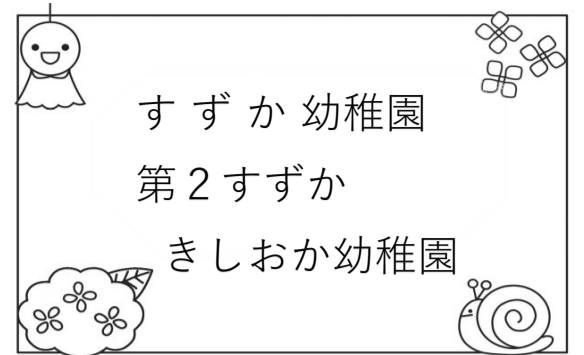
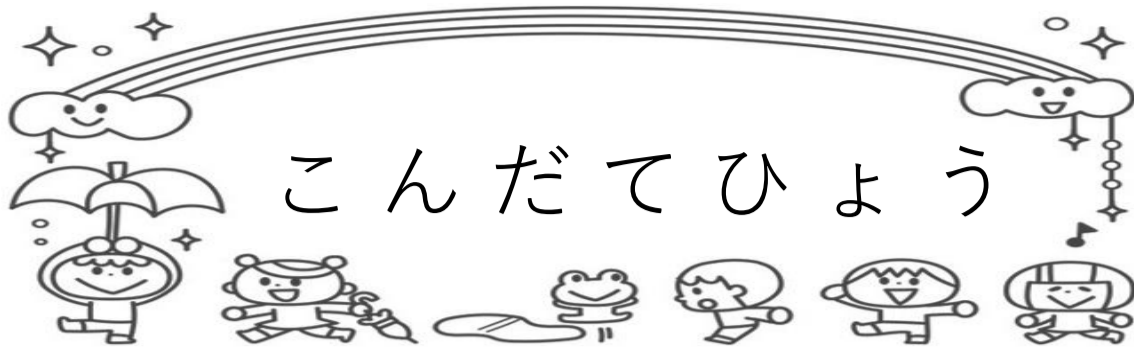


2026



<p>1日 (げつ) ハムカツ そえきゃべつ きんぴらごぼう ごはん</p>	<p>チョブドハム(鶏肉・豚肉を含む) こむぎこ パンこ だいず にゅうせいぶん ウスターソース きゃべつ ごぼう にんじん こんにやく ごまあぶら わふうあじ</p>	<p>10日 (すい) ホイコーロー やさいのナムル ごはん</p>	<p>ぶたにく きゃべつ ピーマン たまねぎ にんじん あかみそ ホイコーローのもと (小麦 大豆 りんごを含みます) もやし ちんげんさい カニかま (えび かに 卵を含みます) ごまあぶら とりがらすーのもと (乳成分 鶏肉 豚肉を含みます)</p>	<p>19日 (きん) ジャージャーめん ちゅうかやさいスープ</p>	<p>ゆでちゅうかめん ぶたひきにく たけのこ しいたけ たまねぎ かたくりこ みそ テンメンジャン ごまあぶら とりがらすー しょうが にんにく ベーコン こまつな もやし えのき にんじん ちゅうかペースト</p>
<p>2日 (か) ツナとコーンのピラフ おくらのごまあえ</p>	<p>ツナ たまねぎ にんじん ピーマン スイートコーン バター コンソメ (小麦 乳成分 大豆 鶏肉 牛肉 を含みます) おくら すりごま こんぶ かつお調味料 (小麦 乳成分 大豆を含みます)</p>	<p>11日 (もく) こうやどうふの たまごじ こんにやくとエリンギいため ごはん</p>	<p>とりにく こうやどうふ たまご にんじん たまねぎ しいたけ わふうあじ こんにやく エリンギ ごぼう にんじん ごまあぶら わふうだし</p>	<p>22日 (げつ) ぶたにくとやさいの しょうがふうみ いりどうふ ごはん</p>	<p>ぶたにく たまねぎ もやし しょうが わふうあじ どうふ しいたけ にんじん いんげん わふうあじ</p>
<p>3日 (すい) ごもくしめん ぎゅうにゅうプリン</p>	<p>きしめん とりにく あぶらあげ かまぼこ しいたけ あおねぎ わかめ わふうだし ぎゅうにゅう (乳成分を含みます)</p>	<p>12日(きん) おたのしみランチ♪ きょうのおきゅうしょくは、みんながだいすきな ハ〇〇〇グだよ♪ドイツでうまれたりょうりなん だって! デザートは🍓ゼリーだよ! おたのしみにね (*^0^*)/</p>		<p>23日 (か) ハヤシライス やさいサラダ</p>	<p>ぶたにく たまねぎ グリンピース ハヤシルー (小麦 鶏肉 豚肉 トマト 乳成分 大豆を含みます) きゃべつ きゅうり にんじん すりおろしやさいドレッシング (小麦 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉を含みます)</p>
<p>4日 (もく) きゃべつとあつあげの あまみそいため ほたてふうみフライ ごはん</p>	<p>きゃべつ あつあげ にんじん ごまあぶら みそ しょうが わふうあじ イトヨリダイ さつまいもでんぷん こむぎこ たまご だいず ウスターソース</p>	<p>15日 (げつ) にくじゃがコロッケ きゃべつのおかかあえ とうふのみそしる ごはん</p>	<p>じゃがいも にんじん たまねぎ はるさめ きゅうにく (小麦 大豆 卵白 乳成分 を含みます) きゃべつ ハム かつおぶし わふうあじ とうふ あげ あおねぎ みそ わふうだし</p>	<p>24日 (すい) かきあげどん むしどりのレモンマヨあえ わかめのみそしる</p>	<p>たまねぎ にんじん さつまいも てんぷらこ(小麦を含みます) どんのたれ(小麦 大豆 しょうが) とりにく チキソイオン きゅうり きゃべつ マヨネーズ(卵を含む) レモンペッパーやきオイル(レモン ガーリックパウダー 塩コショウ パセリ) わかめ ねぎ みそ</p>
<p>5日 (きん) サンドイッチ やさいスープ</p>	<p>サンドパン たまご ハム (豚肉 大豆 卵 乳成分) マヨネーズ(卵 大豆 りんご) いちごジャム きゃべつ にんじん たまねぎ ほうれんそう コンソメ (小麦 乳成分 大豆 鶏肉 牛肉 を含みます)</p>	<p>16日 (か) ごもくやきそば やまいもやき</p>	<p>やきそば ぶたにく きゃべつ たまねぎ にんじん ピーマン ちくわ そばソース (小麦 大豆 えび 豚肉 鶏肉 もも りんご を含みます) きゃべつ やまいも ねぎ たまご だいず べにしょうが</p>	<p>25日 (もく) さかなのしおやき じゃがいものそぼろに ごはん</p>	<p>さけ じゃがいも とりひきにく しょうが かたくりこ</p>
<p>8日 (げつ) チキンピカタ あおじそふうみのサラダ ごはん</p>	<p>とりにく たまご こむぎこ パンこ チーズ ケチャップ パセリ(乳成分 大豆 豚肉 ゼラチンを含みます) レタス きゅうり わかめ かにかま はるさめ あおじそドレッシング (小麦 大豆 りんごを含みます)</p>	<p>17日 (すい) ベーコンと マカロニのクリームに コッペパン</p>	<p>ベーコン マカロニ たまねぎ にんじん ブロッコリー ホワイトソース シチューベース (小麦 乳成分 鶏肉 豚肉 大豆 を含みます) こむぎこ マーガリン パンこほ だっしふんにゅう だいず しお イーストフード さとう</p>	<p>26日 (きん) ビビンバ かきたまスープ</p>	<p>ぶたひきにく ほうれんそう にんじん スイートコーン もやし みそ ごまあぶら マーボーどうふのもと (小麦 大豆を含みます) たまご かにかま ねぎ かたくりこ ごまあぶら ちゅうかペースト</p>
<p>9日 (か) さかなのみそバターに はくさいとちくわの しおこんぶあえ ごはん</p>	<p>たら バター みそ (乳成分 大豆を含む) はくさい ちくわ しおこんぶ あおねぎ わふうだし</p>	<p>18日 (もく) ししゃも とりにくとごぼうのうまに しろはんべんのすいもの ごはん</p>	<p>ししゃも (小麦 大豆を含みます) しょうゆ とりにく ごぼう にんじん こんにやく かたくりこ しょくす わふうあじ しろはんべん えのき わかめ あおねぎ わふうだし</p>	<p>29日 (げつ) ロールキャベツ ひじきマヨサラダ ごはん</p>	<p>きゃべつ たまねぎ ぶたにく ラード パンこ でんぷん コンソメ ケチャップ (小麦 乳成分 大豆 鶏肉 牛肉 を含みます) ひじき ツナ きゃべつ にんじん きゅうり マヨネーズ</p>
<p>30日 (か) メンチカツ ごもくにまめ ごはん</p>	<p>ぎゅうにく ぶたにく たまねぎ だいず こむぎ にゅうせいぶん とりにく パンこ ウスターソース だいず しいたけ れんこん にんじん こんにやく さつまあげ わふうあじ</p>			<p>30日 (か) メンチカツ ごもくにまめ ごはん</p>	<p>ぎゅうにく ぶたにく たまねぎ だいず こむぎ にゅうせいぶん とりにく パンこ ウスターソース だいず しいたけ れんこん にんじん こんにやく さつまあげ わふうあじ</p>

※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承下さい。  
 ※ 6月の誕生会のおやつは、「あじさいゼリー」です。アレルギー成分は含みません。  
 ※ 5日のサンドパンの成分は、小麦粉、マーガリン、ショートニング、パン酵母、食塩、乳成分、大豆です。  
 ※ 12日使用します香味ペーストの成分は、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま です。  
 ※ 12日のおたのしみランチのデザートは、りんごゼリーです。アレルギー成分は、りんごです。  
 ※ 12日おたのしみランチでオニオンスープに含まれますコンソメの成分に、小麦、乳成分、大豆、鶏肉、牛肉が含まれます。  
 ※ 19日、26日の中華ペーストの成分は、小麦、乳成分、ごま、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチンです。